

Michelle Sciarra

 dr.michellesciarra@gmail.com  3888745580  Via XX Settembre 58, 63074 San Benedetto del Tronto

Formazione

- Diploma Classico

2010 set - 2015 giu
- Liceo Classico Giacomo Leopardi , San Benedetto del Tronto
- Scienze Biologiche

2015 ott - 2020 feb
- Università Politecnica delle Marche , Ancona
- Scienze dell'Alimentazione e Salute Umana

2020 ott - 2022 nov
- Università degli Studi "G. d'Annunzio "Chieti – Pescara , Chieti

Esperienze Lavorative

- Tirocinante in Laboratorio

2019 lug - 2019 set
- Sabelli , Ascoli Piceno
- Tirocinio presso il laboratorio di Valutazione della Qualità degli Alimenti e presso il laboratorio di Microbiologia .
- Tirocinante Nutrizionista

2022 ott
- Nutrizionista Cinzia Ribeca , Grottammare
- Elaborazione di diete personalizzate assieme alla dottoressa Cinzia Ribeca e rilevamento , calcolo delle misure antropometriche e rilevamento della BIA
- Assistente Nutrizionista

2023 ago - 2023 ott
- Dottor Daniele Fortunato , Teramo e Mosciano
- Elaborazione di diete personalizzate , analisi dei distretti antropometrici tramite ecografia stratificata , rilevamento e calcolo delle misure antropometriche con metro e plicometro .
- Nutrizionista, libera professionista

2024 mag - attuale
- Studio Medico Sciarra , San Benedetto del Tronto
- Salute 23, Grottammare
- Centro Salute e Benessere , Fermo

Breve Bio

Nutrizionista giovane ed attuale focalizzata sul supporto alimentare personalizzato sulla gestione di piani nutrizionali per diverse esigenze (sportivi, patologie, dimagrimento) e nella promozione di stili di vita sani. Appassionata di educazione alimentare ed in continuo aggiornamento scientifico.

Ulteriori Esperienze

- Lezione di Consapevolezza Alimentare e Piatto Sano presso il Liceo Classico di Montalto

2024 dic
- Giornate del Benessere promosse da Meding Care presso Centro Sociale Anziani Sisto V, Grottammare

2025 apr
- Giornata Nazionale del Biologo, screening gratuito e schede alimentari

2025 mag

Dati personali

- Data di nascita

3 aprile 1997
- Luogo di nascita

San Benedetto del Tronto
- Genere

Femmina
- Nazionalità

Italiana
- Stato civile

Nubile
- Biologia della Nutrizione
- Firma



Competenze

- Valutazione specifica della composizione corporea
- Abilità comunicative ed interpersonali
- Affidabilità

Empatia

Lingue

- Italiano
- Inglese

Certificati

- B2 First - Cambridge

English